

Entreprise HARMONY'US
Juliette Berthelot
Coach diplômée d'État
Formatrice
Spécialiste de l'hypersensibilité
www.harmonyus.fr
juliette.berthelot@harmonyus.fr
2 rue du parc 92190 Meudon
06 16 43 86 67
SIRET 84798940700014
Numéro de formateur 11922391692

Programme de formation sur la haute sensibilité et la haute potentialité

Titre de la formation

Identifier les traits de haute sensibilité * et de haute potentialité ** d'une personne, pour mieux l'accompagner.

* dites « hypersensibles »,

** dites « HP », « surdouées », « sur-efficentes », « zèbres », ou « philo cognitives »

Objectifs de la formation

- Pouvoir identifier les traits de haute sensibilité et de haute potentialité,
 - o Tests d'identification,
 - o Observation empirique,
- Clarifier les liens et les différences entre ces deux types de neuro-atypie.
- Comprendre ces spécificités par le prisme des neurosciences.
- Avoir une première approche de la manière d'accompagnement ces profils,
- Trouver ses propres ressources et s'enrichir de l'expérience des autres participants.

Public

- Professionnels de l'accompagnement et particuliers concernés par cette thématique,
- Aucun prérequis n'est nécessaire.

Programme

Journée 1 – 4h

- Pourquoi parle-t-on des personnes à haute sensibilité et à haute potentialité ?
 - o État de lieu : statistiques, contexte, neurosciences
 - o Besoin des personnes concernées
- Définitions
 - o Haute sensibilité
 - o Haute potentialité
- Les tests d'identification existants
- Par l'observation, comment identifier des clients hypersensibles ?
- 1h15 d'échanges, réponse aux questions

Journée 2 – 4h

- Haute sensibilité (suite)
 - o Atouts et difficultés rencontrées
 - o Fonction de la haute sensibilité dans la société
 - o 2 stratégies d'adaptation au monde
- Par l'observation, comment identifier les personnes à haut potentiel ?
 - o Atouts et difficultés rencontrées
- 1h15 d'échanges, réponse aux questions

Journée 3 – 4h

- Haute potentialité (suite)
 - o Fonction de la haute potentialité
 - o 6 stratégies d'adaptation des zèbres
- Accompagner les personnes à haute sensibilité et à haute potentialité
 - o Les étapes
 - o Les attitudes
 - o Les points d'attention
 - o Distinguer la neuro-atypie et les troubles psychologiques
 - o Outils
- Temps personnel : ma manière d'accompagner
- Références
- 1h15 d'échange, questions / réponses
- Bilan personnel, évaluation

Organisation

- Dates : jeudis 22 septembre, 6 octobre, 17 novembre 2022 de 14h à 18h
- Durée de la formation : 12 heures
- Nombre de participants : 6 à 8
- Lieu : 87 rue Henri Barbusse, 4^e étage, 92190 Meudon, dans le cabinet de la sophrologue Isabelle Talbert-Paris,
- Accès : à 3 min à pied du RER C et du bus 169, arrêts « Meudon Val Fleury »
- Modalités d'inscription : votre inscription sera validée à réception de la fiche d'inscription et du règlement.
- Matériel à apporter : papier, stylos
- Feuille de présence à signer lors de chaque session,
- Évaluation en fin de la formation,
- Attestation de présence remise après la formation.

Méthodologie

- Exposés, avec approche ludique et projection des supports de formation,
- Échanges oraux,
- Temps personnels d'auto-découverte.

Exécution

Cette formation sera dispensée par Juliette Berthelot, coach experte de l'hypersensibilité et de la haute-potentialité, chargée d'enseignement à l'université Panthéon-Assas, diplômée du

Master 2 de coaching à Assas et d'école de commerce, praticienne PNL, fondatrice d'Harmony'us et de Nuances & Douances.

Modalités tarifaires

- Tarif : *** la TVA n'est pas facturée, en application de l'article 261-4-4a du CGI
 - o Si 6 à 8 participants :
 - Tarif normal : 440 € HT***
 - Les personnes coachées par Juliette Berthelot, ainsi que les membres de Meudon Bien-Être bénéficient de 20% de réduction, soit 350 € HT***
 - o Pour information, s'il n'y a que 5 participants,
 - Tarif normal : 540 € HT***
 - Les personnes coachées par Juliette Berthelot, ainsi que les membres de Meudon Bien-Être, bénéficient de 20% de réduction, soit 430 € HT***

- Paiement à effectuer d'ici le 8 septembre 2022
 - o Par chèque, à l'ordre de « Juliette Berthelot », adressé à Juliette Berthelot, Harmony'us, 2 rue du parc 92190 Meudon
 - o Ou par virement, IBAN FR76 1820 6002 8465 0585 7355 210

- Mentions légales en cas d'annulation
 - o Toute annulation peut être faite sans frais par mail à juliette.berthelot@harmonyus.fr, dans un délai de 15 jours calendaires avant la date de début de la formation.
 - o Dans le cas contraire, Harmony'us retiendra 50% du montant de la formation. Sont exclus de ce dispositif les cas de force majeure (arrêt maladie ou décès, sur présentation de justification obligatoire.)