

Entreprise HARMONY'US
Juliette Berthelot
Coach diplômée d'État
Formatrice
Spécialiste de l'hypersensibilité
www.harmonyus.fr
juliette.berthelot@harmonyus.fr
2 rue du parc 92190 Meudon
06 16 43 86 67
SIRET 84798940700014
Numéro de formateur 11922391692

Programme de formation sur la haute sensibilité et la haute potentialité

Titre de la formation

Identifier les traits de haute sensibilité * et de haute potentialité ** d'une personne, pour mieux l'accompagner.

* dites « hypersensibles »,

** dites « HP », « surdouées », « sur-efficientes », « zèbres », ou « philo cognitives »

Objectifs de la formation

- Pouvoir identifier les traits de haute sensibilité et de haute potentialité,
 - o Tests d'identification,
 - o Observation empirique,
- Clarifier les liens et les différences entre ces deux types de neuro-atypie,
- Comprendre ces spécificités par le prisme des neurosciences,
- Avoir une première approche de la manière d'accompagnement ces profils,
- S'enrichir de l'expérience des autres participants.

Public

- Professionnels de l'accompagnement et particuliers concernés par cette thématique,
- Aucun prérequis n'est nécessaire.

Programme

Journée 1 – 6h

- Que sait-on, à ce jour, sur la haute sensibilité et la haute potentialité ?
 - o Vocabulaire
 - o Statistiques
 - o Contexte
 - o Neurosciences
- Définitions
 - o Haute sensibilité
 - o Haute potentialité
- Les tests d'identification existants
- Par l'observation, comment identifier les personnes hypersensibles ?
 - o Atouts et difficultés rencontrées
 - o Fonction de la haute sensibilité dans la société
 - o 2 stratégies d'adaptation au monde
- Échanges, auto-découverte, réponse aux questions

Journée 2 – 6h

- Par l'observation, comment identifier les personnes à haut potentiel ?
 - o Atouts et difficultés rencontrées
 - o Fonction de la haute potentialité
 - o 6 stratégies d'adaptation des zèbres
- Accompagner les personnes à haute sensibilité et à haute potentialité
 - o Les étapes
 - o Les attitudes
 - o Les points d'attention
 - o Distinguer la neuro-atypie et les troubles psychologiques
 - o Outils de la formatrice, ses propres outils
- Références
- Bilan personnel, évaluation

Organisation

- Dates : samedis 18-25 mars 2023
- Horaires : 9h-12h30, puis 14h-17h30, avec 30 minutes de pause matin et après-midi
- Durée de la formation : 12 heures
- Nombre de participants : 6 à 8
- Lieu : Zoom (un lien vous sera envoyé la veille)
- Modalités d'inscription : votre inscription sera validée à réception de la fiche d'inscription et du règlement.
- Matériel à apporter : papier, stylos
- Feuille de présence à signer lors de chaque session,
- Évaluation en fin de la formation,
- Attestation de présence remise après la formation.

Méthodologie

- Formation, avec projection des supports (environ 7h)
- Échanges oraux (environ 3h)
- Temps personnels d'auto-découverte (environ 2h)

Exécution

Cette formation sera dispensée par Juliette Berthelot, coach experte de l'hypersensibilité et de la haute-potentialité, chargée d'enseignement à l'université Panthéon-Assas, diplômée du Master 2 de coaching à Assas et d'école de commerce, praticienne PNL, fondatrice d'Harmony'us et de Nuances & Douances.

Modalités tarifaires

- Tarif : 490 € HT, TVA non facturée, en application de l'article 261-4-4a du CGI
- Paiement à effectuer d'ici le 3 mars 2023, pour valider votre inscription.
 - o Par chèque, à l'ordre de « Juliette Berthelot », adressé à Juliette Berthelot, Harmony'us, 2 rue du parc 92190 Meudon
 - o Ou par virement, IBAN FR76 1820 6002 8465 0585 7355 210
- Mentions légales en cas d'annulation
 - o Toute annulation peut être faite sans frais par mail à juliette.berthelot@harmonyus.fr, dans un délai de 15 jours calendaires avant la date de début de la formation.
 - o Dans le cas contraire, Harmony'us retiendra 50% du montant de la formation. Sont exclus de ce dispositif les cas de force majeure (arrêt maladie ou décès, sur présentation de justification obligatoire.)